

## 以藝對動 (小組)

以表達藝術治療幫助 過度活躍、專注力不足小學生  
提升自我意識

### 活動內容：

- 從簡單的身體舞動，學習 定下來、停下來
- 為意自己當下狀態，學習 自我調節
- 把內在「動力」以藝術形式 釋放出來
- 意識個人情緒，學習把情緒說出來
- 欣賞自己、認識自己、接納自己

每組人數：2-4人 (分高小、高中組)

節數：每星期一節 每節60分鐘

時間：星期二 5:30pm - 6:30pm (8月1、8、15、22日) 或  
星期六 2:00pm - 3:00pm (8月5、12、19、26日)

收費：每節\$ 450 x 4節 = \$1,800

地點：灣仔 助展會

查詢時間：星期二至六 9:30 am - 6:30 pm

對象：過度活躍 高小學生

小組帶領：麥琬鎰 (Gigi) 姑娘 註冊藝術治療師  
具多年教導SEN學童經驗，特別在行為及情緒處理方面

報名/查詢：電話 2528 4096 / 電郵 [pda@pdachild.com.hk](mailto:pda@pdachild.com.hk)  
Whatsapp 6376 5124

網上報名：<https://goo.gl/YppgHe>

